

# Formation Maintien et Actualisation des Compétences SST

## ( MAC SST )



**Durée :** 7h

**Public visé :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Tarif :** Dégressif selon nombre de participants

**Formateur :** Titulaire du certificat de formateur

**Participants :** 4 à 10 personnes

**Lieu :** Dans les locaux de l'entreprise

**Modalité de formation :** Présentiel

**Délai d'accès formation :** A partir de 3 semaines

**Financement :** OPCO

**Accessibilité aux Personnes en situation de handicap :** Nous consulter

### Objectifs de la formation :

- Maintenir et actualiser les compétences en premiers secours.
- Réviser et perfectionner les gestes de secours.
- Actualiser les connaissances en matière de prévention des risques professionnels.

### Contenu pédagogique :

#### 1. Actualisation des compétences en prévention des risques

- Rappel des principes de base de la prévention des risques professionnels.
- Identification des risques spécifiques à l'entreprise et aux évolutions réglementaires.
- Le rôle du SST dans le plan de prévention de l'entreprise.

#### 2. Révision des gestes de secours

- Rappel des conduites à tenir en cas d'accident :
  - Protéger
  - Examiner
  - Alerter
  - Secourir
- Révision des gestes essentiels :
  - La victime saigne abondamment

- La victime s'étouffe
- La victime est inconsciente et respire
- La victime ne respire plus (révision du massage cardiaque et utilisation du défibrillateur)
- La victime se plaint de malaise
- La victime présente des traumatismes

### **3. Mises à jour des techniques de secours**

- Nouveautés dans les techniques de premiers secours.
- Adaptation des gestes selon les évolutions récentes des recommandations.

### **4. Simulations et cas pratiques**

- Mises en situation à partir de scénarios réalistes.
- Entraînements pratiques pour maintenir un haut niveau de réactivité.
- Retours d'expérience et analyse collective des gestes effectués.

### **Méthodes pédagogiques :**

- Révision des savoirs théoriques et mise à jour interactive.
- Simulations pratiques en petits groupes.
- Débriefings et retours sur les pratiques de chacun.
- Utilisation de supports vidéo et de démonstrations concrètes.

### **Modalités d'évaluation :**

- Évaluation continue au cours de la formation à travers des mises en situation.
- Validation des compétences pour le renouvellement de l'attestation SST, valable à nouveau 24 mois.

**CAPSÉCURITÉ  
FORMATIONS & COMPÉTENCES**

### **Certificat :**

À l'issue de la formation, l'attestation SST sera renouvelé pour une durée de 24 mois. Un recyclage est obligatoire tous les deux ans pour maintenir sa validité.