

Les Gestes Qui Sauvent (GQS)

Durée : 2h

Public visé : Tout public à partir de 10 ans

Prérequis : Aucun

Tarif : Dégressif selon nombre de participants

Formateur : Titulaire du certificat de formateur

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap : Nous consulter

Participants : 4 à 10 personnes

Lieu : Dans vos locaux

Modalité de formation : Présentiel

Délai d'accès formation : A partir de 2 semaines

Objectifs de la formation :

- Appliquer les gestes de premiers secours face à des situations d'urgence.
- Protéger, alerter, et porter secours à une victime en danger.
- Pratiquer les gestes essentiels de secours : étouffement, saignement, inconscience, arrêt cardiaque.
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

Contenu pédagogique :

1. La protection

- Identifier les dangers immédiats pour la victime et les témoins.
- Mettre en place les mesures de protection pour éviter un sur-accident.

2. L'alerte

- Comment alerter les secours (numéros d'urgence, informations à transmettre).
- Organisation de la chaîne de secours.

3. L'étouffement

- Reconnaître les signes d'étouffement partiel ou total.
- Exécuter les gestes de secours adaptés :
 - Claques dans le dos.
 - Compressions abdominales

4. Les hémorragies externes

- Identifier une hémorragie abondante.
- Pratiquer les gestes adaptés pour arrêter le saignement :
 - Compression directe.
 - Pose d'un garrot de fortune.

5. La victime est inconsciente mais respire

- Placer la victime en position d'attente adaptée.
- Surveillance de la respiration en attendant les secours.

6. La victime est inconsciente et ne respire pas

- Pratiquer la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP).
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) pour augmenter les chances de survie.

Méthodes pédagogiques :

- Formation essentiellement pratique avec des mises en situation.
- Utilisation de mannequins pour l'apprentissage des gestes de secours.
- Formation axée sur les gestes simples et efficaces pour faire face à des urgences vitales.

Évaluation et certification :

- Évaluation continue à travers les mises en situation pratiques.
- Une attestation de participation sera remise à chaque participant.