

# Formation Initiale

## Sauveteur Secouriste du Travail

### ( SST )

**Durée** : 14h répartis sur 2 jours

**Public visé** : Tout public

**Prérequis** : Aucun

**Tarif** : Dégressif selon nombre de participants

**Formateur** : Titulaire du certificat de formateur

**Accessibilité aux Personnes en situation de handicap** : Nous consulter, selon situation

**Participants** : 4 à 10 personnes

**Lieu** : Dans les locaux de l'entreprise

**Modalité de formation** : Présentiel

**Délai d'accès formation** : A partir de 3 semaines

**Financement** : OPCO

#### Objectifs de la formation :

- Maîtriser les gestes de premiers secours.
- Savoir intervenir efficacement en cas d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise.

#### Contenu pédagogique :

##### 1. Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- Présentation du cadre légal et du rôle du SST.
- Les principes de prévention des risques professionnels.
- Les responsabilités du SST au sein de l'entreprise.

##### 2. Protection

- Identifier les situations dangereuses.
- Apprendre à se protéger et protéger les autres.
- Connaître les mesures de prévention dans l'environnement de travail.

##### 3. Examiner la victime

- Apprendre à évaluer l'état de la victime.
- Reconnaître les signes vitaux : conscience, respiration, circulation sanguine.
- Identifier les situations nécessitant l'appel des secours.

#### 4. Alerter les secours

- Savoir qui et comment alerter en cas d'urgence.
- Informations clés à transmettre aux services de secours.

#### 5. Secourir

- Apprentissage des gestes de premiers secours :
  - La victime saigne abondamment
  - La victime s'étouffe
  - La victime est inconsciente et respire
  - La victime ne respire plus (RCP, utilisation du défibrillateur)
  - La victime se plaint de malaise
  - La victime se plaint après un traumatisme (chute, brûlure, etc.)

#### 6. Risques spécifiques à l'entreprise

- Adapter les gestes de secours aux situations spécifiques de votre secteur d'activité.
- Exemples pratiques et mises en situation.

#### 7. Mise en pratique des acquis

- Simulations d'accidents du travail.
- Mise en situation avec des cas pratiques concrets.

#### Méthodes pédagogiques :

- Formation interactive avec démonstrations.
- Exercices pratiques en petits groupes.
- Supports pédagogiques et vidéos.
- Mises en situation réalistes.

#### Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue pendant la formation via des exercices pratiques.
- Test final validant l'obtention de l'attestation SST, valable 24 mois.

#### Certificat :

À l'issue de la formation, une attestation de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivrée, avec une validité de 2 ans. Un recyclage (MAC SST) est requis pour maintenir sa validité.