

Formation Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST)

Durée : 7h

Participants : 4 à 10 personnes

Public visé : Tout public

Lieu : Dans les locaux de l'entreprise

Prérequis : Être titulaire du certificat SST (< 2 ans)

Modalité de formation : Présentiel

Tarif : Dégressif selon nombre de participants

Délai d'accès formation : A partir de 2 semaines

Formateur : Titulaire du certificat de formateur

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap : Nous consulter

Objectifs de la formation :

- Maintenir et actualiser les compétences en premiers secours.
- Réviser et perfectionner les gestes de secours.
- Actualiser les connaissances en matière de prévention des risques professionnels.

Contenu pédagogique :

1. Actualisation des compétences en prévention des risques

- Rappel des principes de base de la prévention des risques professionnels.
- Identification des risques spécifiques à l'entreprise et aux évolutions réglementaires.
- Le rôle du SST dans le plan de prévention de l'entreprise.

2. Révision des gestes de secours

- Rappel des conduites à tenir en cas d'accident :
 - Protéger
 - Examiner
 - Alerter
 - Secourir
- Révision des gestes essentiels :
 - La victime saigne abondamment

- La victime s'étouffe
- La victime est inconsciente et respire
- La victime ne respire plus (révision du massage cardiaque et utilisation du défibrillateur)
- La victime se plaint de malaise
- La victime présente des traumatismes

3. Mises à jour des techniques de secours

- Nouveautés dans les techniques de premiers secours.
- Adaptation des gestes selon les évolutions récentes des recommandations.

4. Simulations et cas pratiques

- Mises en situation à partir de scénarios réalistes.
- Entraînements pratiques pour maintenir un haut niveau de réactivité.
- Retours d'expérience et analyse collective des gestes effectués.

Méthodes pédagogiques :

- Révision des savoirs théoriques et mise à jour interactive.
- Simulations pratiques en petits groupes.
- Débriefings et retours sur les pratiques de chacun.
- Utilisation de supports vidéo et de démonstrations concrètes.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue au cours de la formation à travers des mises en situation.
- Validation des compétences pour le renouvellement du certificat SST, valable à nouveau 24 mois.

Certificat :

À l'issue de la formation, le certificat SST sera renouvelé pour une durée de 24 mois. Un recyclage est obligatoire tous les deux ans pour maintenir la validité du certificat.