

Initiation aux Gestes de Premiers Secours

Durée : 2h30

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun

Tarif : Nous consulter

Formateur : Titulaire du certificat de formateur

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap : Nous consulter, selon situation

Participants : 4 à 10 personnes

Lieu : Dans vos locaux

Modalité de formation : Présentiel

Délai d'accès formation : A partir de 3 semaines

Financement : OPCO

Objectifs de la formation :

- Appliquer les gestes de premiers secours face à des situations d'urgence.
- Protéger, alerter, et porter secours à une victime en danger.
- Connaître la conduite à tenir en cas d'hémorragie externe
- Connaître la conduite à tenir en cas d'arrêt cardiaque
- Savoir utiliser un défibrillateur

Contenu pédagogique :

1. La protection

- Identifier les dangers immédiats pour la victime et les témoins.
- Mettre en place les mesures de protection pour éviter un sur-accident.

2. L'alerte

- Comment alerter les secours (numéros d'urgence, informations à transmettre).
- Organisation de la chaîne de secours.

3. Les hémorragies externes

- Identifier une hémorragie abondante.

- Pratiquer les gestes adaptés pour arrêter le saignement :
 - Compression directe.
 - Pose d'un garrot de fortune.

4. La victime ne réponds pas et ne respire pas

- Pratiquer la Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP).
- Utiliser un Défibrillateur Automatisé Externe (DAE).

Méthodes pédagogiques :

- Formation essentiellement pratique avec des mises en situation.
- Utilisation de mannequins pour l'apprentissage des gestes de secours.
- Formation axée sur les gestes simples et efficaces pour faire face à des urgences vitales.
- Expérience de terrain par le métier de sapeur-pompier des formateurs

Évaluation et certification :

- Évaluation continue à travers les mises en situation pratiques.
- Une attestation de participation sera remise à chaque participant.

CAP SÉCURITÉ
FORMATIONS & COMPÉTENCES