

Formation Gestes de Premiers Secours

Durée : 7h

Public visé : Tout public

Prérequis : Aucun

Tarif : Nous consulter

Formateur : Sapeur-pompier

Accessibilité aux Personnes en situation de handicap : Nous consulter

Participants : 4 à 10 personnes

Lieu : Dans les locaux de l'entreprise

Modalité de formation : Présentiel

Délai d'accès formation : A partir de 3 semaines

Financement : OPCO possible

Objectifs de la formation :

- Acquérir les gestes de premiers secours.
- Savoir réagir efficacement en cas d'accident de la vie quotidienne ou du travail.
- Prendre connaissance de la chronologie de la chaîne de secours dans le département.

Contenu pédagogique :

1. Apprentissage des gestes de secours

- Découverte des conduites à tenir en cas d'accident :
 - Protéger
 - Examiner
 - Alerter
 - Secourir
- Découverte des gestes essentiels :
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime est inconsciente et respire
 - La victime ne respire plus (massage cardiaque et utilisation du défibrillateur)
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime présente des traumatismes

2. Apprentissage des techniques de secours

- Nouveautés dans les techniques de premiers secours.
- Adaptation des gestes selon les évolutions récentes des recommandations.

3. Simulations et cas pratiques

- Mises en situation à partir de scénarios réalistes.
- Entraînements pratiques pour maintenir un haut niveau de réactivité.
- Retours d'expérience et analyse collective des gestes effectués.

4. Apport de connaissance personnalisé

- La chaîne de secours.
- Le fonctionnement du Service d'Incendie et de Secours dans le Bas-Rhin.
- Etude de cas de différentes situations complexes de terrain.
- Procédures associées aux différents scénarios rencontrés.
- Etude et travail sur des situations personnalisées à la demande de la responsable.

Méthodes pédagogiques :

- Révision des savoirs théoriques et mise à jour interactive.
- Simulations pratiques en petits groupes.
- Débriefings et retours sur les pratiques de chacun.
- Utilisation de supports vidéo et de démonstrations concrètes.

Modalités d'évaluation :

- Évaluation continue au cours de la formation à travers des mises en situation.

Certificat :

À l'issue de la formation, une attestation sera délivrée au personnel.